	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 10 JUNIO 2025

Lugar de la capacitación: BARRIO POBLADO BAJO NORCASIA CALDAS

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

APRENDO_ DESCUBRO EN UN MAR DE CONOCIMIENTO (TRASTORNO MENTAL)

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar información clara, actualizada, direccionada inicialmente al conocimiento de los trastornos mentales con el fin de obtener conocimientos frente a la temática a tratar, fortaleciendo de esta manera los conocimientos previos direccionándolos a construir conciencia e importancia en pro de la disminución de la discriminación, estigmatización.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La actividad de información inicial para que el grupo tenga en cuenta algunos conceptos o aclaración de dudas frente a la temática, el primer encuentro se desarrolló de forma presencial en el barrio poblado bajo de Norcasia caldas con el propósito inicial disminución del estigma y discriminación social para la inclusión social de los pacientes con trastorno mental, donde se logró con éxito el primer encuentro mediante la participación activa.

Se implementaron las siguientes acciones metodológicas:

1. **Socialización grupal:**

   Se llevó a cabo una charla en educación frente a la temática a tratar con el propósito de despejar dudas y aportando nuevos conocimientos, empleando un lenguaje claro y adaptado al nivel de comprensión del grupo.

2. **Apoyo didáctico:**

Actividad rompehielos: ¿Sondeo de preguntas al azar donde iban construyendo a partir de sus conocimientos previos llevándolos a comprender algunos conceptos desconocidos para que esta manera comprenda la temática preguntas cómo?

- ✓ ¿Sabe que es un trastorno mental?
- ✓ ¿Conoces el trastorno de su vecino, amigo o familiar?
- ✓ ¿Características de un trastorno mental?

Participaciones adolescentes:

¿Se promovió la interacción mediante preguntas y respuestas, vivencias propias aportando así a la aclaración de dudas permitiendo de esta manera la aclaración dudas descubriendo características o conceptos de algunos trastornos entre los cuales están:

- ✓ Ansiedad
- ✓ Depresión
- ✓ Trastorno del desarrollo intelectual
- ✓ Esquizofrenia
- ✓ Epilepsia.

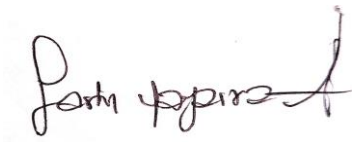
Los cuales están relacionados al grupo de familias para las cuales serán su red de apoyo.

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Al terminar la actividad se les lleva a reflexionar sobre la importancia de lo aprendido donde algunos expresaron desconocimiento de ciertos trastornos y que en muchas ocasiones los han enmarcado como discapacidades de una manera negativa. O han usado algún tipo de lenguaje despectivo sin el ánimo de ofender, pero por falta de conocimiento en esta área se hacen conceptos propios.

A la vez cada uno expreso lo que se llevaba de dicha actividad, lo cual nos permitió observar que aprendieron y descubrieron nuevos conceptos y sobre todo se cumplió con el objetivo de la actividad

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984